

EXAMEN PARA EL CURSO DE RETIRO (DÍA 1)

Acto de presencia de Dios

1.- ¿Estoy decidido hacer el curso de Retiro, con la diligencia de quien sabe que su vida está en manos de Dios?

2.- ¿Me doy cuenta de que el Señor me pide cada día comenzar y recomenzar continuamente mi vida interior? ¿Tengo deseos de una verdadera santidad, y se la pido al Señor con frecuencia?

3.- ¿Sé que el silencio interior y exterior son buenas compañías para escuchar al Señor que me habla? ¿Vengo con el propósito de ayudar con mi oración y ejemplo a los demás que hacen este Retiro?

4.- ¿Acudo a Dios con frecuencia para que me dé las gracias necesarias para hacer mi vocación eficaz?

5.- ¿Sé transmitir a otros, con mi palabra y doctrina, que la lucha ascética es el marco diario para alcanzar el afán de santidad? .

6.- ¿Le pido a Dios no pactar con la rutina, la tibieza o la mediocridad en el ejercicio de mis tareas habituales?

7.- ¿Me duele todo pecado y aún toda falta deliberada, que supone disminuir mi amor a Dios? ¿Hago actos de desagravio por mis pecados y por los ajenos?

8.- ¿Me doy cuenta de la responsabilidad que tengo, ante Dios y ante todas las almas, de ser fiel a mi vocación hasta el final? ¿Pido el don de la perseverancia, cada día?

9.- ¿Dedico tiempo necesario al examen para descubrir en mi vida, lo que no marcha según el plan de Dios? ¿Sigo los consejos recibidos en la dirección espiritual y en la confesión?

10.- ¿Trato a Dios con la confianza, la sencillez y el amor con que un hijo lo hace con su Padre? ¿Estoy deseoso de hacer, de cada rato de oración, un tiempo sólo para Dios?

11.- ¿Descanso en la Providencia divina, dejo en sus manos mis preocupaciones y alegrías, presentes y futuras?

12.- ¿Acudo al Sagrario a comentar y a concretar con el Señor las luces, los afanes y deseos de mejora que me surgen a lo largo del día?

13.- ¿Cuento con la ayuda de la Virgen, nuestra Madre, en mi vida sacerdotal? ¿Recurro a Ella, sabiendo que es *Refugio de los pecadores* y *Auxilio de los Cristianos*?

Acto de contrición

EXAMEN PARA EL CURSO DE RETIRO (DÍA 2)

Acto de presencia de Dios

- 1.- ¿Es el Señor todo para mí? ¿Predomina en mi vida el afán de tratar a Dios?
- 2.- ¿Soy consciente de que hace falta estar desprendido de todo para seguir a Cristo?
¿Evito los caprichos y soy generoso con mis bienes, con mi tiempo, con mi salud, con mi vida?
- 3.- ¿Me excuso con frecuencia y rechazo trabajos que suponen esfuerzo, dedicación y constancia? ¿Pienso que la entrega a Dios y a las almas exigen que mi tiempo les pertenezca?
- 4.- ¿Sé descubrir en la lectura del Evangelio la vida del Señor como modelo de la mía?
¿Tomo como ideal de mi vida la imitación de la vida del Señor?
- 5.- ¿Es la meditación de las Postrimerías una fuente de propósitos para mi vida interior?
- 6.- ¿Estoy dispuesto a aceptar la muerte que el Señor quiera enviarme, en el momento que Él quiera y en las circunstancias que Él quiera?
- 7.- ¿Busco cada día momentos de silencio y recogimiento para buscar, poco a poco, la intimidad con Cristo que tenían los Apóstoles y poseen los santos?
- 8.- ¿Valoro, como medio de santidad, la fidelidad en las cosas pequeñas de cada día?
- 9.- ¿Pongo espíritu de sacrificio y de mortificación en las tareas que realizo o las evito cuando no son de mi agrado? ¿Soy generoso en la expiación voluntaria?
- 10.- ¿Procuró que la imaginación, la vista y demás sentidos, no *caminen por libre*? ¿Me esfuerzo en la mortificación de los sentidos?
- 11.- ¿Pido al Señor que me aumente la fe, la esperanza y la caridad, virtudes fundamentales en mi ministerio sacerdotal?
- 12.- ¿Me doy cuenta de que para el cumplimiento de mi vocación -la santidad y el apostolado- necesito una intensa y constante formación doctrinal y humana, que no debería terminar nunca?
- 13.- ¿Miro a la Virgen con el cariño de un buen hijo, muchas veces al día, y le digo que pida al Señor la gracia de la fidelidad a mi vocación?

Acto de contrición

EXAMEN PARA EL CURSO DE RETIRO (DÍA 3)

Acto de presencia de Dios

- 1.- ¿Procuro amar a Dios sobre todas las cosas cada día, en mis tareas ordinarias? ¿Puedo decir con sinceridad que el gran motor de mi vida es la gloria de Dios y de las almas?
- 2.- ¿Pongo como cimiento de mi vida interior la humildad, para que sea el Señor quien se luzca? ¿Rectifico mi intención cuando advierto que mis motivos son puramente humanos y nada sobrenaturales?
- 3.- ¿Soy respetuoso con el modo de pensar y de actuar de los demás? ¿Sé escuchar las opiniones de las otras personas?
- 4.- ¿Aprovecho el tiempo y procuro *poner las últimas piedras* de mis tareas, acabando bien los trabajos, terminando los detalles, etc., para poder santificar mi obligaciones ordinarias?
- 5.- ¿Estoy dispuesto a poner en práctica las obras de misericordia, consciente de que también son un querer divino urgente?
- 6.- ¿Sé hacerme eco de la doctrina del Romano Pontífice sobre el sentido cristiano de la familia, la vida, el perdón de Dios en la confesión, el amor a la Eucaristía, etc.?
- 7.- ¿Repaso cada año algún tratado teológico para mantener al día mi formación? ¿Me ilusiona la actualización de mi formación sacerdotal?
- 8.- ¿Dedico el tiempo necesario a la preparación de las charlas, homilias, catequesis, etc.? ¿Pido a Dios el *don de lenguas* para hacer más eficaz mi trabajo? .
- 9.- ¿Trato a la Humanidad Santísima de Cristo, y contemplo sus hechos, palabras y silencios? ¿A qué propósitos me lleva el *amor con amor se paga* y *obras son amores*?
- 10.- ¿Tengo en el Sagrario y en la celebración de la Santa Misa mi punto de referencia de cada jornada?
- 11.- ¿Sé que la obediencia a Dios y la correspondencia a su gracia se vive escalón a escalón, cumpliendo amorosamente las normas y costumbres de nuestro plan de vida?
- 12.- ¿Constituye para mí una *pasión dominante* el afán de transmitir la doctrina de Cristo y de la Iglesia? ¿Ayudo con esmero a que otros se acerquen a Jesucristo?
- 13.- ¿Constituye la petición y la búsqueda de nuevas vocaciones una de las urgencias de mi apostolado personal? ¿Trato a algunos chicos que pueden tener vocación sacerdotal?
- 14.- ¿Procuro acercar las almas a Dios, para que descubran su vocación a la santidad, o me conformo con facilitarles el cumplimiento de los preceptos?

Acto de contrición

EXAMEN PARA EL CURSO DE RETIRO (DÍA 4)

Acto de presencia de Dios

- 1.- ¿Acudo a mi Ángel custodio y a San José, para que me guíen en mi vida interior?
- 2.- ¿Apoyo a mis hermanos los sacerdotes en sus tareas ministeriales y en sus luchas de vida interior? ¿Encuentran en mí una ayuda, también en las tareas cotidianas?
- 3.- ¿Hago que el Sagrario sea el centro de mi vida pastoral? ¿Dedico a la Santa Misa la preparación interior, tiempo y acción de gracias que se merece?
- 4.- ¿Tengo la veneración y el respeto que merece la Liturgia de la Iglesia, soy fiel a ella y pongo empeño en cumplirla fielmente? ¿Soy consiente al celebrar la Santa Misa y administrar los sacramentos que actúo en el nombre y en la persona de Cristo?
- 5.- ¿Acepto de buena gana la Cruz de cada día como el camino que el Señor quiere para mí?
- 6.- ¿Me identifico con los sentimientos de Jesús, Sacerdote eterno, cuando ejerzo mi ministerio, especialmente la Eucaristía y la Penitencia?
- 7.- ¿Es la mortificación voluntaria, como expiación y desagravio, algo constante para que mis sentidos me faciliten la presencia de Dios continua?
- 8.- ¿Me da miedo la cruz de Cristo? ¿O acepto de buena voluntad, como venidas de la mano de Dios, todas las cruces -grandes o pequeñas- que el Señor quiera enviarme?
- 9.- ¿Pido el don de la perseverancia en mi vocación hasta el final, para mí y para todos? ¿Pongo los medios que la Iglesia me ofrece para alcanzar ese don?
- 10.- ¿He seleccionado bien mis propósitos, en la presencia de Dios: pocos y concretos, que me ayuden a poner la lucha en el lugar oportuno?
- 11.- ¿Acudo con frecuencia a la Virgen, Madre de los sacerdotes, para que me ayude en mi vida interior?
- 12.- ¿Es la meditación de la vida de nuestra Madre una fuente para mi meditación personal y mi predicación?
- 13.- ¿Compruebo cada día la preocupación maternal que la Virgen me brinda en todas y cada una de las horas de mi vida?
- 14.- ¿Pido a la Santísima Virgen y a San José la gracia de luchar en los propósitos del Retiro?

Acto de contrición